SONY®

4-559-716-**03**(1)

FM/AM PLL シンセサイザーラジオ

準備する
（各部名称、時計・地域設定）

ラジオを聞く

便利な機能

その他

取扱説明書

お買い上げいただきありがとうございます。

⚠警告 電気製品は安全のための注意事項を守らないと、火災や人身事故になることがあります。

この取扱説明書には、事故を防ぐための重要な注意事項と製品の取り扱いかたを示しています。**この取扱説明書をよくお読みのうえ、**製品を安全にお使いください。お読みになったあとは、いつでも見られるところに必ず保管してください。

ICF-R354M/R354MK

Printed in China

⚠警告 安全のために

ソニー製品は安全に充分配慮して設計されています。
しかし、電気製品はすべて、まちがった使いかたをすると、火災や感電などにより人身事故になることがあり危険です。
事故を防ぐために次のことを必ずお守りください。

安全のための注意事項を守る

6 ～ 13 ページの注意事項をよくお読みください。製品全般の注意事項が記載されています。

定期的に点検する

1 年に 1 度は、AC パワーアダプターのプラグ部とコンセントの間にほこりがたまっていないか、故障したまま使用していないか、などを点検してください。

故障したら使わない

動作がおかしくなったり、キャビネットや AC パワーアダプターなどが破損しているのに気づいたら、すぐにソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口に修理をご依頼ください。

万一、異常が起きたら

❶ 電源を切る
❷ AC パワーアダプターで充電中の場合は、コンセントから抜く
❸ ソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口に修理を依頼する

警告表示の意味

取扱説明書および製品では、次のような表示をしています。表示の内容をよく理解してから本文をお読みください。

⚠危険

この表示の注意事項を守らないと、火災･感電･破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。

⚠警告

この表示の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがなど人身事故の原因となります。

⚠注意

この表示の注意事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり周辺の家財に損害を与えたりすることがあります。

注意を促す記号

火災

感電

破裂

行為を禁止する記号

接触禁止

禁止

分解禁止

ぬれ手禁止

行為を指示する記号

指示

プラグをコンセントから抜く

別売りのラジオ用充電キット BCA-TRG2KITを使った場合に該当する注意事項も含んでいます。

目次

漏液、発熱、発火、破裂などを避けるため、必ず下記の注意事項をお守りください。

別売りのラジオ用充電キット BCA-TRG2KIT を使った場合に該当する注意事項も含んでいます。

指定以外の AC パワーアダプターを使わない

充電するときおよび家庭用電源で使用するときは、必ず指定の AC パワーアダプターを使用してください。
破裂や電池の液漏れ、過熱などにより、火災やけが、周囲の汚損の原因となります。

火の中に入れない

分解しない

感電の原因となります。充電池の交換、内部の点検および修理はソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口にご依頼ください。

火のそばや炎天下などで充電したり、放置しない

下記の注意事項を守らないと**火災・感電**により**大けが**の原因となります。

運転中は使用しない

- 自動車、オートバイなどの運転をしながらヘッドホンやイヤホンなどを使用したり、細かい操作をしたり、表示画面を見ることは絶対におやめください。交通事故の原因となります。
- また、歩きながら使用するときも、事故を防ぐため、周囲の交通や路面状況に充分にご注意ください。

内部に水や異物を入れない

水や異物が入ると火災や感電の原因になります。万一、水や異物が入ったときは、ACパワーアダプターをコンセントから抜き、ソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口にご相談ください。

海外で使用しない

交流100Vの電源でお使いください。海外などで、異なる電源電圧で使用すると、火災や感電の原因となります。

雷が鳴りだしたら、電源プラグに触れない

感電の原因となります。

下記の注意事項を守らないと**火災・感電**により**大けが**の原因となります。

ぬれた手で AC パワーアダプターをさわらない

感電の原因となることがあります。

本体や AC パワーアダプターを布団などでおおった状態で使わない

熱がこもってケースが変形したり、火災の原因となることがあります。

可燃ガスのエアゾールやスプレーを使用しない

清掃用や潤滑油などの可燃性ガスを本機に使用すると、モーターやスイッチの接点、静電気などの火花、高温部品が原因で引火し、爆発や火災が発生するおそれがあります。

下記の注意事項を守らないと**けが**をしたり周辺の**家財**に**損害**を与えたりすることがあります。

大音量で長時間続けて聞きすぎない

耳を刺激するような大きな音量で長時間つづけて聞くと、聴力に悪い影響を与えることがあります。とくにヘッドホンで聞くときにご注意ください。呼びかけられて返事ができるぐらいの音量で聞きましょう。

禁止

はじめからボリュームを上げすぎない

突然大きな音が出て耳をいためることがあります。ボリュームは徐々に上げましょう。とくに、ヘッドホンで聞くときにはご注意ください。

禁止

通電中の AC パワーアダプターや製品に長時間ふれない

長時間皮膚がふれたままになっていると、低温やけどの原因になることがあります。

禁止

長期間使わないときは、電源プラグを抜く

長期間の外出・旅行のときは安全のため電源プラグをコンセントから抜いてください。差し込んだままにしていると火災の原因となることがあります。

プラグをコンセントから抜く

お手入れの際、電源プラグを抜く

電源プラグを差し込んだままお手入れをすると、感電の原因となることがあります。

プラグをコンセントから抜く

本機を本棚や組み込み式キャビネットなどの狭い場所に設置しないでください。

本機の電源ボタンを押して電源を切っただけでは、完全に電源から切り離せません。

本機に新聞紙、テーブルクロス、カーテン、布などをかけたり、毛足の長いじゅうたんや布団の上、または壁や家具に密接して置いて、自然放熱の妨げになるようなことはしないでください。過熱して火災の原因となることがあります。

本機の上に、例えば火のついたローソクのような、火災源を置かないでください。火災の原因となります。

直射日光が長時間当たる場所や、暖房器具の近くなど温度が非常に高い（60℃以上）ところや、湿気の多いところでのご使用、放置は避けてください。特に窓をしめきった自動車内などに放置したまま直射日光をあてると窓ガラスのレンズ効果により一層加熱が促進されることがあり、キャビネットが変形したり故障の原因になりますので、充分にご注意ください。

電池についての安全上のご注意

液漏れ・破裂・発熱・発火・誤飲による**大けが**や**失明**を避けるため、11 ～ 13 ページの注意事項を必ずお守りください。

⚠危険 **充電式電池、乾電池、ボタン型電池が液漏れしたとき**

充電式電池、乾電池、ボタン型電池の液が漏れたときは素手で液をさわらない

液が本体内部に残ることがあるため、ソニーの相談窓口（裏表紙）またはソニーサービス窓口にご相談ください。
液が目に入ったときは、失明の原因になることがあるので目をこすらず、すぐに水道水などのきれいな水で充分洗い、ただちに医師の治療を受けてください。
液が身体や衣服についたときも、やけどやけがの原因になるので、すぐにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やけがの症状があるときには医師に相談してください。

電池の種類については、電池本体上の表示をご確認ください。種類によっては該当しない注意事項もあります。

充電式電池
ニカド
（Ni-Cd）
ニッケル水素
（Ni-MH）
リチウムイオン
（Li-ion）

乾電池
アルカリ
マンガン

ボタン型電池
アルカリ
リチウムなど

⚠危険 充電式電池について

- 機器の表示に合わせて＋と－を正しく入れる。
- 指定された充電器以外で充電しない。
- 充電式電池用キャリングケースが付属されている場合は、必ずキャリングケースに入れて携帯・保管する。
- 火の中に入れない。分解、過熱しない。
- 電池を火のそばや直射日光のあたるところなど、高温の場所での使用、保管、放置しないでください。破裂したり、液が漏れたりして、けがややけどの原因となることがあります。
- コイン、キー、ネックレスなどの金属類と一緒に携帯・保管しない。ショートさせない。
- 外装のビニールチューブをはがしたり傷つけたりしない。
- 液漏れした電池は使わない。
- 指定された種類以外の充電式電池は使用しない。
- 使い切った電池は取りはずす。長時間使用しないときや交流電源で使用するときも取りはずす。
- 種類の違う電池を混ぜて使わない。

⚠危険 充電スタンドを付属している場合

充電スタンドにコイン、キー、ネックレスなどの金属類を置かないでください。充電端子が金属につながると、ショートし、発熱することがあります。

⚠危険 バッテリーキャリングケースを付属している場合

充電式電池を持ち運ぶときは、必ず付属のバッテリーキャリングケースに入れてください。ケースに入れずに、充電式電池をコイン、キー、ネックレスなどの金属類と一緒に携帯・保管しないでください。電池の＋と－が金属とつながると、ショートし、発熱することがあります。

⚠危険 乾電池、ボタン型電池について

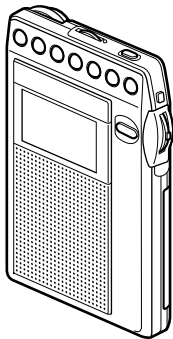
- 小さい電池は飲み込む恐れがあるので、乳幼児の手の届くところに置かない。万が一飲み込んだ場合は、窒息や胃などへの障害の原因になるので、直ちに医師に相談する。
- 機器の表示に合わせて＋と－を正しく入れる。
- 充電しない。
- 火の中に入れない。分解、加熱しない。
- コイン、キー、ネックレスなどの金属類と一緒に携帯、保管しない。ショートさせない。
- 液漏れした電池は使わない。
- 使い切った電池は取りはずす。長時間使用しないときや交流電源で使用するときも取りはずす。
- 新しい電池と使用した電池、種類の違う電池を混ぜて使わない。
- 電池を火のそばや直射日光のあたるところなど、高温の場所での使用、保管、放置しないでください。破裂したり、液が漏れたりして、けがややけどの原因となることがあります。
- 外装のビニールチューブをはがしたり傷つけたりしない。
- 指定された種類以外の電池は使用しない。

お願い

使用済み充電式電池は貴重な資源です。端子（金属部分）にテープを貼るなどの処理をして、リサイクル協力店にご持参ください。

付属品を確かめる

箱から出したら、付属品がそろっているか確認してください。

- ラジオ本体（1）

- 充電スタンド *[1]（1）
- ACパワーアダプター *[1]（1）

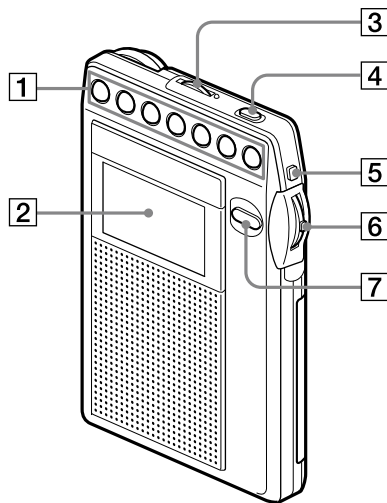
- 単4形充電式ニッケル水素電池 *[1]（1）（バッテリーキャリングケース付）
- 単4形（R03）マンガン乾電池（お試し用）*[2]（1）
- キャリングケース（1）
- イヤーパッド *[3]（1）
- かんたんスタートガイド（1）
- 取扱説明書（1）
- イヤホンの引き出しかたについて（1）
- 周波数一覧表（スーパーエリアコール）（1）
- 周波数一覧表（山エリアコール）（1）
- 保証書（1）

*[1] ICF-R354MKに付属しています。

*[2] ICF-R354Mに付属しています。また付属の乾電池はお試し用です。購入する場合はソニーアルカリ乾電池をおすすめします。

*[3] イヤーレシーバーが耳にぴったり合わないときは、付属のイヤーパッドをイヤーレシーバーに取り付けてご使用ください。

各部のなまえ

本体表面

1 **プリセット選局（1 ～ 7）*1**
（34、38、51 ページ）

2 **表示窓**（17 ページ）

3 **音量 *1**

4 **電源**

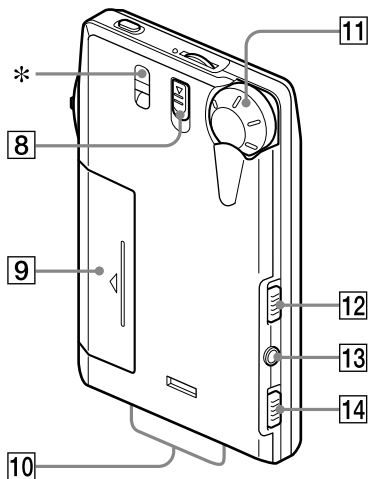
5 **設定／ノイズカット**

6 **ジョグレバー（決定／バンド）**
（24、25、28 ページ）

7 **ライト / 山エリア▲**

*1 音量つまみ近くの音量を上げる側とプリセット選局の 4 番（中央）のボタンには凸点がついています。操作の目印としてお使いください。

次のページへつづく

ラジオ本体裏面

8 **巻き取り**（30 ページ）
イヤーレシーバー使用後はこのつまみを矢印の方向に動かしてコードを巻き取ります。

9 **電池入れ**（19、22 ページ）

10 **充電スタンド接続端子**

11 **イヤーレシーバー**（30 ページ）

12 **ホールド**（62 ページ）

13 **⑨（イヤーレシーバー）端子**
別売りのイヤーレシーバーをつないで聞くことができます。（Φ 3.5 mm イヤーレシーバー）

14 **⑨ ／ ◁ 切り換え**
⑨（イヤーレシーバー）に合わせるとイヤーレシーバーから、◁（スピーカー）に合わせるとスピーカーから音が聞こえます。

＊ **ストラップを取り付けることができます。**

表示窓

1 **設定モード名表示**

2 **マイ表示**（51 ページ）
マイメモリー選局モードで受信しているときに表示される。

3 **エリア表示**（27 ページ）
スーパーエリアコール選局モードで受信しているときに表示される。

4 **ホールド表示**（62 ページ）
ホールド機能が働いているときに表示される。

5 **オートオフ表示**（67 ページ）
パワーオートオフ機能が設定されているときに表示される。

6 **ノイズカット表示**（62 ページ）
ノイズカット機能が働いているときに表示される。

7 **タイマー表示**（65 ページ）
タイマーが設定されているときに表示される。

8 **電池残量表示**（20、23 ページ）
電池の残量が表示される。

9 **FM・AM ／ AM・PM 表示**
受信中は受信している放送（FM ／ AM）、電源を切っているときは時刻の午前／午後（AM ／ PM）が表示される。

10 **山エリア表示**（38 ページ）
山エリアコール選局モードで受信しているときに表示される。

11 **アラーム表示**（63 ページ）
アラームが設定されているときに表示される。

12 **プリセット選局番号表示**（37、47 ページ）
プリセット選局で受信しているときは、選択されているプリセット選局ボタンの番号が表示される。また、中継局を選ぶときに番号が表示される。

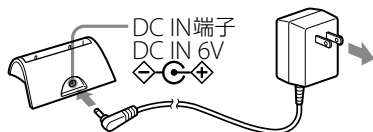
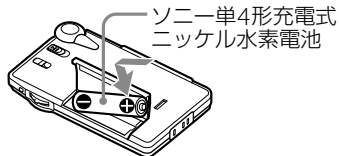
13 **ラジオ周波数／時刻表示**

設定モード一覧

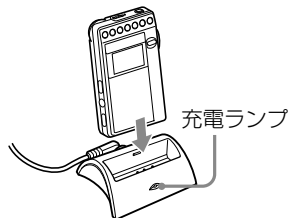
電源	モード名（参照ページ）	機能
入っていても切ってあっても設定可能	時刻設定（25）	時刻を合わせる
	アラーム設定（63）	設定した時刻にブザーを鳴らす
	タイマー設定（65）	設定時間後にブザーを鳴らす
	パワーオートオフ設定（67）	自動的に電源を切る （120分・90分・60分・30分・OFF）
	エリア設定（27）	スーパーエリアコール選局でラジオを使う地域を選ぶ
	山エリア設定（38）	山エリアコール選局でラジオを使う山エリアを選ぶ
入っている時のみ設定可能	選局モード（エリア／山エリア／マイ）設定（34・38・51）	エリア：スーパーエリアコール選局で選局した放送局を聞く 山エリア：山エリアコール選局で選局した放送局を聞く マイ：マイメモリー選局で記憶させた放送局を聞く
	中継局設定（37・47）	スーパーエリアコールまたは山エリアコールの中継局を選ぶ

充電式電池で使う

はじめてお使いになるときは、充電式電池を充電してください。
ICF-R354M をお使いの場合は、別売りの BCA-TRG2KIT が必要です。

1　充電スタンドのDC IN端子と壁のコンセントにACパワーアダプターをしっかり差し込む。

2　充電式電池を入れ、ふたを閉める。

電池ふたがはずれたときは、71ページをご覧ください。

3　ラジオ本体を充電スタンドにのせる。

充電スタンドの充電ランプが赤色に点灯し、充電が始まります。

充電時間は約 3 時間です。
充電ランプが消えて、充電が完了します。

ご注意

乾電池は充電できません。誤ってラジオ本体に乾電池を入れたまま充電スタンドにのせると、充電ランプが点滅します。

ちょっと一言

はじめて充電式電池を入れると、「AM12：00」が点滅します。時計を合わせる（25 ページ）と点滅は止まります。

次のページへつづく

電池の持続時間

ソニー単4形充電式ニッケル水素電池 NH-AAA使用時

JEITA*（単位：約　時間）

放送の種類	FM	AM
イヤーレシーバー使用時	21	35
スピーカー使用時	8	10

* JEITA（電子情報技術産業協会）規格による測定値です。実際の電池持続時間は周囲の温度や使用状況により、短くなる場合があります。

再充電のめやす

電池が消耗すると次のように表示が変わります。残量表示を見て、再充電してください。

残量表示

充分

あと少し

点滅

残量なし

残量がなくなると「ピーッ」と鳴り、電源が切れます。
充電してください。

充電式電池の交換のめやす

充分に充電しても、持続時間が通常の半分くらいになったときは、電池が劣化していると思われます。ソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口へお問い合わせください。充電池の寿命は、充電放電300回が目安です。

ちょっと一言

はじめて充電するときや、旅行などで長時間使用しなかったあとでは、持続時間が通常より短くなることがあります。何回か充電、放電を繰り返すと、通常の状態に戻ります。

充電式電池交換時のご注意

40 秒以内に入れ換え、充電を開始してください。40 秒以上経過すると、現在時刻やマイメモリー選局で記憶させた放送局が消えてしまいます。そのときは、もう一度設定してください。

電源が突然切れてしまった。

- 「ピーッ」と鳴って電源が切れたら、電池がカラになったので充電してください。
- パワーオートオフ機能が動いている。
  電池のむだな消耗を防ぐために、自動的に電源が切れるようになっています。
  本機は一定時間が過ぎると、自動的に電源が切れるように設定できます。（お買い上げ時は 90 分に設定されています）
  この機能を解除することもできます。
  詳しくは 67 ページをご覧ください。

充電についてのご注意

- 誤って乾電池を充電しないようにご注意ください。
- 充電は周囲の温度が 10℃～ 35℃の環境で行ってください。
- 充電するときは、ラジオ本体を正しい向きでしっかりと充電スタンドにのせてください。正しくのっていないと充電されません。
- 充電開始時、充電スタンドの充電ランプが点灯していることを確認してください。
- 充電ランプが点滅してるときは、
  －誤って乾電池を入れている
  充電式電池に入れ換える。
  乾電池の種類、残量によって、点滅するまでの時間は変化します。
  －何も入っていない
  そのままラジオをお聞きになれます。
  充電ランプは点滅したままです。
  －充電式電池が正しい向きで入っていない
  ＋、－の向きを確かめ、正しく入れ直してください。
- 充電中にラジオ本体を充電スタンドからはずしてのせ直すと、充電終了までにかかる時間は、のせ直した時点から約 3 時間となります。

充電スタンドについてのご注意

- 付属の充電スタンドは、本機専用です。本機以外の充電はできません。
- AC パワーアダプターは 100V 専用のため充電スタンドは海外ではお使いになれません。
- 充電中は充電スタンドが熱くなりますが、危険ではありません。

次のページへつづく

充電についてのよくある質問

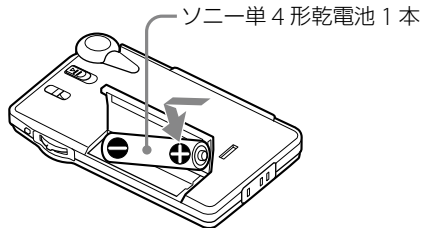
Q: 充電スタンドにのせてあれば、放送を聞きながら充電できますか？
A: はい。できます。

Q: FM放送を受信すると雑音が入るのはなぜ？
A: イヤーレシーバーのコードは、FM放送用の受信アンテナとして働きます。スピーカーで聞くときも、イヤーレシーバーのコードは受信アンテナとして、できるだけ長く伸ばしてお使いください。

Q: 充電の途中に充電スタンドから本体をはずすと、充電終了時間が長くなるのはなぜ？
A: 本機の充電はタイマー式です。電池の残量にかかわらず、充電スタンドにのせた時点から約3時間の充電を行います。充電が終了すると、充電スタンドのランプが消えます。充電スタンドからラジオ本体をはずしてのせ直すと、電池の充電状態に関係なく、あらたに約3時間の充電が開始されます。

Q: 充電ランプが消える前に、充電スタンドからラジオをはずしても使えるの？
A: お使いいただけます。充分な充電が行われていないときは電池の持続時間が短くなります。

乾電池で使う

乾電池を電池入れに入れ、ふたを閉める。

電池ふたがはずれたときは、71 ページをご覧ください。

ちょっと一言

はじめて乾電池を入れると、「AM12：00」が点滅します。時計を合わせる（25 ページ）と点滅は止まります。

乾電池の持続時間

ソニー単 4 形アルカリ乾電池 (LR03) 使用時

JEITA*（単位：約　時間）

放送の種類	FM	AM
イヤーレシーバー使用時	40	72
スピーカー使用時	15	17

ソニー単 4 形マンガン乾電池 (R03) 使用時

JEITA*（単位：約　時間）

放送の種類	FM	AM
イヤーレシーバー使用時	14	32
スピーカー使用時	4	5

* JEITA（電子情報技術産業協会）規格による測定値です。実際の持続時間は、使用する機器の状況により変動する可能性があります。

買い置き乾電池に関するご注意

買い置きしてある乾電池を入れたときに電源が入らない場合は、販売店で新しい電池を購入して交換してみてください。

乾電池の交換のめやす

乾電池が消耗すると、残量表示が次のように変わります。残量表示を見て、乾電池が消耗しきったら、新しい乾電池に交換してください。

残量表示

充分

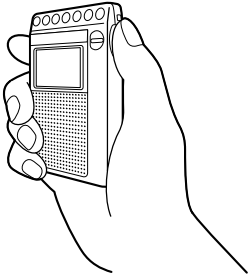
↓

あと少し

↓

点滅

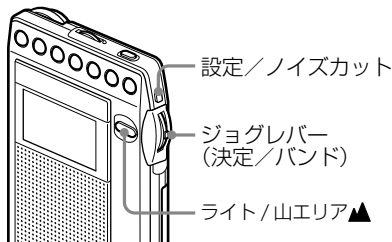
残量なし

残量がなくなると「ピーッ」と鳴り、電源が切れます。新しい乾電池と交換してください。
交換後、電源ボタンを押すと、残量表示は「 」（充分）に変わります。

乾電池交換時のご注意

40 秒以内に入れ換えてください。40 秒以上経過すると、現在時刻やマイメモリー選局で記憶させた放送局が消えてしまいます。そのときは、もう一度設定してください。

ジョグレバーの使いかた

ジョグレバーは「上下に動かす／動かしたままにする」「押す」の操作で、FM/AM の切り換え、時計合わせや選局、設定などができます。各設定を行う場合は、設定／ノイズカットボタンを押して設定モードにしてから操作します。

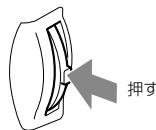
持ちかたの例	上下に動かす／ 動かしたままにする	押す
	設定モードや、周波数を選びます。 「動かしたままにする」と、周波数など、選んでいる数値が早送りされます。 上 に動かす 下	FM/AM の切り換えや、表示された機能を決定します。 押す

時計を合わせる

1 設定／ノイズカットボタンを押す。

表示窓に「o-π」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「o-π」表示を消してください。

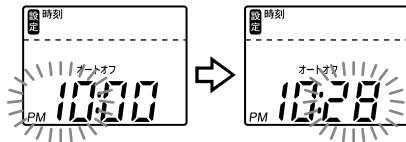
2 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「時刻」を選び、ジョグレバーを押す。

選ぶ：押し込まずに上下に動かす

決定 / バンド

次のページへつづく

3 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「時」を合わせ、ジョグレバーを押す。

AM は午前、PM は午後です。

AM12:00 ＝ 真夜中、PM12:00 ＝ 正午

4 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「分」を合わせ、ジョグレバーを押す。

表示窓の「：」が点滅を始め、時計が動き出します。

時報（電話 117 番など）と同時にジョグレバーを押すと、より正確な時刻が設定できます。

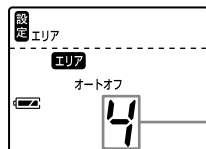
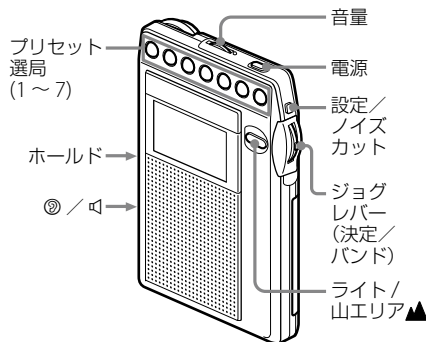
設定を途中でやめたいときは

もう一度設定／ノイズカットボタンを押します。

ご注意

設定中に 60 秒以上操作しないと、自動的に設定／ノイズカットボタンを押す前の状態に戻ります。

現在いるエリア（地域）を設定する

お買い上げ時は、千葉、埼玉、東京、神奈川で、そのままお使いいただける「関東 1」のエリア設定がされています。

「関東 1」のエリアでお使いになる場合は、エリアを設定する必要はありません。「現在いるエリア（地域）の放送局を聞く」（34 ページ）に進んでください。
その他の地域でお使いになる場合は、次の手順でエリアを設定してください。

1 設定／ノイズカットボタンを押す。

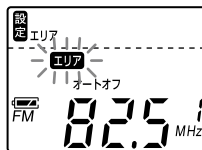
表示窓に「o-ה」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「o-ה」表示を消してください。

次のページへつづく

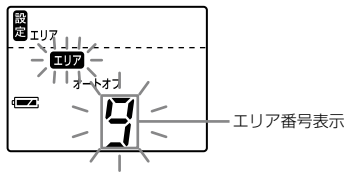
2 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「エリア」を選び、ジョグレバーを押す。

選ぶ：押し込まずに上下に動かす

決定 / バンド

3 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「エリア」を選び、ジョグレバーを押す。

4 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かしてエリア番号を選び、ジョグレバーを押す。

エリアが設定されます。

例：エリア名「近畿 1」の場合

エリア番号は 29 ページの「エリア（地域）一覧」をご覧ください。

エリアを設定した後は、「現在いるエリア（地域）の放送局を聞く 」（34 ページ）の操作に従ってスーパーエリアコール選局できます。ラジオをお使いになるエリア（地域）が変わったら、エリアを設定し直してください。

ご注意

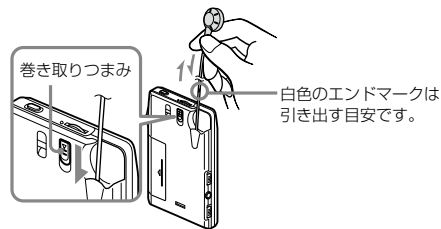
エリアの設定中に 60 秒以上操作をしないと、設定状態が解除されます。

エリア（地域）一覧

エリア番号	エリア名	含まれる場所
1	北海道	北海道
2	東北 1	青森　秋田　岩手
3	東北 2	宮城　山形　福島
4	関東 1	千葉　埼玉　東京　神奈川
5	関東 2	茨城　群馬　栃木
6	中部	山梨　静岡　長野
7	東海	愛知　岐阜　三重
8	北陸	新潟　富山　石川　福井
9	近畿 1	大阪　京都　兵庫
10	近畿 2	滋賀　奈良　和歌山
11	中国	鳥取　島根　岡山　広島　山口
12	四国	徳島　香川　愛媛　高知
13	九州 1	福岡　佐賀　長崎　大分
14	九州 2	熊本　宮崎　鹿児島　沖縄
15	JR	東海道、山陽新幹線の新型車両内。グリーン車内は除く。

エリア（地域）内の放送および周波数は変更（または終了）になる場合があります。

イヤーレシーバーを使う

FM 放送を聞くときは、お使いのイヤーレシーバーのコードがアンテナとして働きます。イヤーレシーバーのコードをできるだけ長く伸ばしてお使いください。
スピーカーで聞くときも、イヤーレシーバーのコードをできるだけ長く伸ばしてお使いください。

引き出す

イヤーレシーバー下部を持って引き出す。

イヤーピース（耳に入れる部分）は強く押さえずに、コードを持ってゆっくり引き出してください。イヤーピースを持ったまま引き出すと、故障の原因となります。

巻き取る

イヤーレシーバーのコードを持ちながら、巻き取りつまみを矢印の方向に動かす。

コードを短めに持ち、数回に分けてゆっくり巻き取ってください。勢いよく巻き取ると、断線の原因になります。

途中でコードが止まってしまったときは

コードを 10 cm ほど引き出して、もう一度巻き取りつまみを矢印の方向にずらしてください。
イヤーレシーバーコードを衣服などのファスナーへはさみこまないよう充分に気をつけてください。

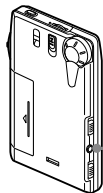
ご注意

- 内蔵のイヤーレシーバーのコードは無理に引っ張らないで、軽く引き出し止まったらそれ以上引っ張らないでください。
- ⑨（イヤーレシーバー）端子に別売りのイヤーレシーバーをつなぐと、内蔵のイヤーレシーバーから音は出なくなります。
- イヤーレシーバーを耳につけたまま巻き取らないでください。コードが顔に強く当たることがあります。
- 放送を聞きながらコードを引き出したり巻き取ったりすると、雑音が聞こえる場合があります。
- 手を添えないで勢いよく巻き取ると故障の原因になります。
- コードを巻き取るときは結び目ができていないかを確認してください。
  結び目があると、それ以上コードを巻き取ることができません。

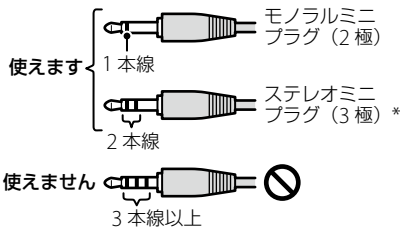
- イヤーレシーバーをご使用中、肌に合わないと感じたときは早めに使用を中止して医師またはソニーの相談窓口（裏表紙）にご相談ください。
- イヤーレシーバーは、音量を上げすぎると音が外にもれます。音量を上げすぎてまわりの人の迷惑にならないように気をつけましょう。
- 雑音の多いところでは音量を上げてしまいがちですが、イヤーレシーバーで聞くときはいつも呼びかけられて返事ができるくらいの音量を目安にしてください。
- 耳をあまり刺激しないように、適度の音量でお楽しみください。

次のページへつづく

別売りのイヤーレシーバーを使う

⑨（イヤーレシーバー）端子に別売りのイヤーレシーバーをつないで聞くこともできます。

ちょっと一言

別売りのイヤーレシーバーを使って FM 放送を聞くときは、別売りのイヤーレシーバーのコードがアンテナとして働きます。

モノラルミニプラグ（2 極）のイヤーレシーバーをお使いになることを推奨します。ステレオミニプラグ（3 極）のイヤーレシーバーをお使いの場合は、音声は左側のみ出力されます。その他のタイプのイヤーレシーバーを使うと、ノイズが混じったり、音が出ない場合があります。

* 音声は左側から聞こえます。右側からは聞こえません。

選局方法について

FM、AM 放送が 4 種類の選局方法（スーパーエリアコール選局、山エリアコール選局（AM のみ）、マイメモリー選局、マニュアル選局）のいずれかで受信できます。これらの 4 種類の選局方法の機能について説明します。

スーパーエリアコール選局

あらかじめ本機にエリア名「関東 1」が設定されています。他のエリア（地域）番号に設定すると、そのエリア（地域）の放送局を受信できます(設定 27 ページ参照、選局 34 ページ参照)。

付属の「 かんたんスタートガイド 」もご覧ください。この選局方法が説明されています。

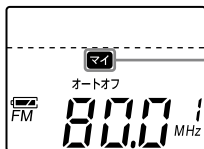
山エリアコール選局

山エリアコール選局は AM 放送受信のみの機能です。

あらかじめ本機に山エリア番号 10（静岡県 / 山梨県東部 / 神奈川県 / 東京都）が設定されています。他の山エリア番号に設定すると、その山エリアの放送局を受信できます（38 ページ参照）。

次のページへつづく

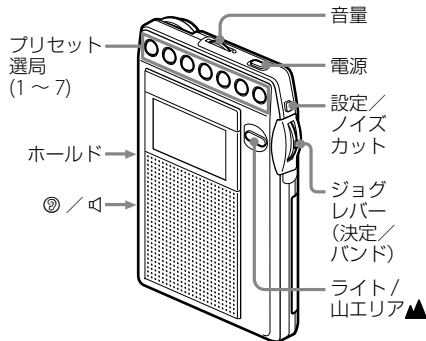
マイメモリー選局

いつも聞く放送局を自分で FM、AM それぞれ 7 局まで記憶させることができます。
聞くときはプリセット選局ボタンを押すだけで受信できます（51 ページ参照）。

マニュアル選局

聞きたい放送局の周波数に合わせて受信します（54 ページ参照）。

現在いるエリア（地域）の放送局を聞く

— スーパーエリアコール選局

現在いるエリア（地域）の設定（27 ページ）を終了しているときは、設定したエリアの放送局をスーパーエリアコール選局できます。
エリアの放送局について詳しくは、付属の「周波数一覧表（スーパーエリアコール）」をご覧ください。

1　電源を入れる。

表示窓に「⊶」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「⊶」表示を消してください。

2　⑨／◁切り換えスイッチで⑨（イヤーレシーバー）または◁（スピーカー）を選ぶ。

⑨を選ぶとスピーカーから音は出ません。

表示窓に「エリア」が表示されていないときは

→手順 **3** に進んでください。

表示窓に「エリア」が表示されているときは

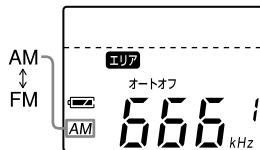
→手順 **6** に進んでください。

3　設定／ノイズカットボタンを押す。

4　ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「選局モード」を選び、ジョグレバーを押す。

5　ジョグレバーを押し込まずに上下に動かし「エリア」を選び、ジョグレバーを押す。

6　ジョグレバーを押し、FM または AM を選ぶ。

押すたびに FM と AM が切り換わります。

次のページへつづく

7 **プリセット選局ボタン（1 〜 7）を押し、聞きたい放送局を選ぶ。**

プリセット選局ボタンは 2 秒以上押さない

2 秒以上押すと、「ピピッ」という音とともに受信している放送局がマイメモリー（51 ページ）に記憶されます。2 秒以上押してしまったボタンにお好きな放送局を記憶させていた場合、記憶させていた放送局が入れ換わってしまいます。ご注意ください。

8 **音量つまみで音量を調節する。**

表示窓のバックライトについて

ライトボタンを押すと約 5 秒間点灯します。

旅行先など、いつもと違う場所で使うには

いつもと違う地域でお使いになる場合は、地域を設定し直す必要があります。地域設定の方法については、「現在いるエリア（地域）を設定する」（27 ページ）をご覧ください。

ちょっと一言

スーパーエリアコール選局の JR を除く各エリアにおいて NHK の周波数が下記のように記憶されています。

AM 放送：プリセット選局ボタンの 1 、2 に NHK ラジオ第 1 放送、NHK ラジオ第 2 放送がそれぞれ記憶されています。

FM 放送：プリセット選局ボタンの 1 に NHK FM が記憶されています。

スーパーエリアコール選局で受信したままではよく聞こえないときは

同地域で受信している放送局の中継局を設定することで、受信状態がよくなる場合があります。

中継局を選局中は表示窓に「中継局」が表示されます。

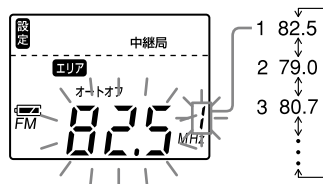
各地域の中継局について詳しくは、付属の「周波数一覧表（スーパーエリアコール）」をご覧ください。

1 設定／ノイズカットボタンを押す。

2 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「中継局」を選び、ジョグレバーを押す。

3 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして、よく聞こえる周波数が表示されたらジョグレバーを押す。

選んだ中継局の周波数がプリセット選局ボタンに記憶されます。

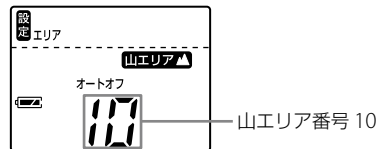
例）関東 1 ／ NHK FM の場合

次のページへつづく

ご注意

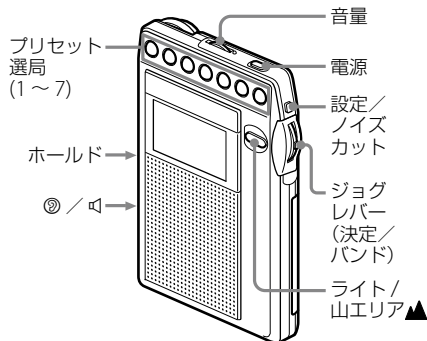
- 放送局の中には中継局を持たない局もあります。その場合、ジョグレバーを上下に動かしても周波数は変わりません。
- マイメモリー選局やマニュアル選局では中継局を受信することはできません。必ず手順 1 から「エリア」を表示させて行ってください。
- ラジオをお使いの場所以外のエリアを選んでも、放送局を受信できることがあります。
- 中継局を選択している状態で、60 秒以上操作をしないと、元の状態に戻ります。

現在いる山エリアを設定して聞く

— 山エリアコール選局

山エリアコール選局は AM 放送受信のみです。
お買い上げ時は、山エリア番号 10（静岡県 / 山梨県東部 / 神奈川県 / 東京都）に設定されています。

「山エリア番号 10」の山エリアでお使いになる場合は、山エリアを設定する必要はありません。「設定した山エリアの放送局を山エリアコール選局する」（44 ページ）に進んでください。
その他の山エリアでお使いになる場合は、現在いる山エリアを設定してください。

FM 放送をお聞きになる場合は、スーパーエリアコール選局、マイメモリー選局、マニュアル選局のいずれかの方法で選局してください。

現在いる山エリアを設定する

1 電源ボタンを押してラジオの電源を入れる。

表示窓に「o━┓」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「o━┓」表示を消してください。

2 Ⓔ ／ ◁ 切り換えスイッチで Ⓔ（イヤーレシーバー）または ◁（スピーカー）を選ぶ。

Ⓔ を選ぶとスピーカーから音は出ません。

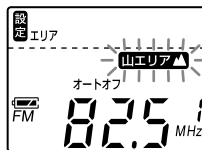
3 設定／ノイズカットボタンを押す。

次のページへつづく

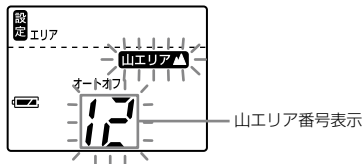
4 **ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「エリア」を選び、ジョグレバーを押す。**

選ぶ：押し込まずに上下に動かす

決定 / バンド

5 **ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして、「山エリア」を選び、ジョグレバーを押す。**

6 **ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして、山エリア番号を選び、ジョグレバーを押す。**

山エリアが設定されます。

例：山エリア名「長野県北西部 / 新潟県西部 / 富山県東部 / 岐阜県北東部」の場合

山エリア番号は 42 ～ 43 ページの「山エリア一覧」をご覧ください。

7 **プリセット選局ボタン（1 〜 7）を押し、聞きたい放送局を選ぶ。**

放送局はあらかじめプリセット選局ボタンに記憶されています。

詳しくは付属の「周波数一覧表（山エリアコール）」をご覧ください。

プリセット選局ボタンは 2 秒以上押さない

2 秒以上押すと、「ピピッ」という音とともに受信している放送局がマイメモリー（51 ページ）に記憶されます。2 秒以上押してしまったボタンにお好きな放送局を記憶させていた場合、記憶させていた放送局が入れ換わってしまいます。ご注意ください。

8 **音量つまみで音量を調節する。**

山エリアを設定した後は、44 ページの「設定した山エリアの放送局を山エリアコール選局する」の操作に従って山エリアコール選局できます。お使いになる山エリアが変わったら、山エリアを設定し直してください。

表示窓のバックライトについて

ライトボタンを押すと約 5 秒間点灯します。

ちょっと一言

プリセット選局ボタンの 1 に NHK 第 1 放送が、2 に NHK 第 2 放送がそれぞれ記憶されています。

ご注意

山エリアの設定中に 60 秒以上操作しないと、設定状態が解除されます。

次のページへつづく

山エリア一覧

巻末の山エリア一覧カードを携帯していただくと便利です。

エリア番号	エリア名	山エリアに含まれる山		
1	北海道北部	利尻岳		
2	北海道東部	羅臼岳	斜里岳	阿寒岳
3	北海道中部	大雪山	トムラウシ山	
		十勝岳	幌尻岳	
4	北海道西部	後方羊蹄山		
5	青森県	岩木山	八甲田山	
6	岩手県 / 秋田県 / 山形県北部	八幡平	岩手山	
		早池峰山	鳥海山	
7	山形県 / 宮城県 / 福島県北部 / 新潟県北部	月山	朝日岳	蔵王山
		飯豊山	吾妻山	磐梯山
		安達太良山		

エリア番号	エリア名	山エリアに含まれる山		
8	栃木県 / 群馬県北部 / 新潟県中部 / 長野県北東部	那須岳	魚沼駒ヶ岳	
		平ヶ岳	会津駒ヶ岳	
		燧ヶ岳	至仏山	巻機山
		谷川岳	武尊山	苗場山
		日光白根山		男体山
		皇海山	赤城山	弥彦山
9	茨城県	筑波山		
10	静岡県 / 山梨県東部 / 神奈川県 / 東京都	富士山	三ッ峠山	三頭山
		大菩薩嶺	雲取山	大岳山
		陣馬山	高尾山	丹沢山
		大山	金時山	天城山
11	群馬県西部 / 長野県東部	草津白根山		四阿山
		浅間山	美ヶ原	霧ヶ峰
		蓼科山		

エリア番号	エリア名	山エリアに含まれる山		
12	長野県北西部 / 新潟県西部 / 富山県東部 / 岐阜県北東部	火打山	妙高山	雨飾山
		高妻山	白馬岳	唐松岳
		五竜岳	剱岳	
		鹿島槍ヶ岳		立山
		薬師岳	黒岳	
		黒部五郎岳		鷲羽岳
		燕岳	大天井岳	槍ヶ岳
		常念岳	笠ヶ岳	穂高岳
		焼岳	乗鞍岳	
13	山梨県 / 埼玉県西部 / 長野県南東部 / 静岡県北西部	八ヶ岳	天狗岳	両神山
		甲武信ヶ岳		金峰山
		乾徳山	瑞牆山	
		甲斐駒ヶ岳		鳳凰山
		仙丈ヶ岳	北岳	間ノ岳
		櫛形山	塩見岳	悪沢岳
		赤石岳	聖岳	光岳

エリア番号	エリア名	山エリアに含まれる山		
14	長野県南部 / 岐阜県南東部	御嶽山	木曽駒ヶ岳	
		空木岳	恵那山	
15	岐阜県西部 / 石川県 / 福井県 / 滋賀県東部	白山	荒島岳	伊吹山
16	三重県 / 奈良県 / 兵庫県 / 滋賀県	武奈ヶ岳	御在所岳	
		大峰山	大台ヶ原山	
		六甲山		
17	鳥取県	大山		
18	四国	剣山	石鎚山	
19	九州北部	九重山	阿蘇山	祖母山
20	九州南部	霧島山	開聞岳	宮之浦岳

次のページへつづく

ちょっと一言

- 山エリアコールには、『日本百名山』を含む 117 の山が含まれています。
- 『日本百名山』は、深田久弥著『日本百名山』に掲載 * された百の山に基づいています。
- 117 の山以外で受信する場合は、山エリア一覧のエリア名から登山中の山がある地域を選択してください。またはスーパーエリアコールで都道府県を選択するか、マニュアル選局で受信できる放送局を選択してください。
- 山エリアコールは、登っている山の山エリア番号を選ぶことで、その山において受信できる可能性の高い AM 放送局を選局しやすくする機能です。周辺の地形や天候、時間帯などの状況によって受信できない場合もありますのでご了承ください。

* 一部の山の名称は『日本百名山』と異なる山があります。

設定した山エリアの放送局を山エリアコール選局する

現在いる山エリアの設定を終了しているときは、設定した山エリアの放送局を山エリアコール選局で受信できます。
山エリアの放送局について詳しくは、付属の「周波数一覧表（山エリアコール）」をご覧ください。

選局方法を山エリアコール選局にするには、次の２種類があります。設定が終わると表示窓に「山エリア ▲」が表示されます。

A 簡単な操作で山エリアコール選局を設定して聞く (45 ページ)

「山エリア▲」が表示されていないとき（スーパーエリアコール選局、マイメモリー選局、マニュアル選局のいずれかのとき）ライト／山エリア▲ボタンを２秒以上押し続けると「ピピッ」という音とともに「山エリア▲」が表示され、山エリアコール選局ができるようになります。

B 設定メニューから山エリアコール選局を設定して聞く (49 ページ)

設定 / ノイズカットボタンを押して 「選局モード」を選んで山エリアコール選局にすることができます。

A 簡単な操作で山エリアコール選局を設定して聞く

ライト／山エリア▲ボタンで山エリアコール選局にすることができます。

1 電源を入れる。

表示窓に「O━┳」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「O━┳」表示を消してください。

2 ⓔ ／ ◁ 切り換えスイッチで ⓔ（イヤーレシーバー）または ◁（スピーカー）を選ぶ。

ⓔ を選ぶとスピーカーから音は出ません。

表示窓に「山エリア▲」が表示されていないときは
→ 手順 **3** に進んでください。

表示窓に「山エリア▲」が表示されているときは
→ 手順 **4** に進んでください。

現在いる山エリアを設定して聞く

次のページへつづく

3 ライト／山エリア▲ボタンを「ピピッ」と音が鳴るまで押し続ける。

表示窓に「山エリア▲」が表示されて 山エリアコール選局ができるようになります。

山エリアコール選局を設定する前に FM 放送を受信していても、山エリアコール選局に設定すると、AM 放送のみを受信するようになります。

4 プリセット選局ボタン（1 ～ 7）を押し、聞きたい放送局を選ぶ。

放送局はあらかじめプリセット選局ボタンに記憶されています。

詳しくは付属の「周波数一覧表（山エリアコール）」をご覧ください。

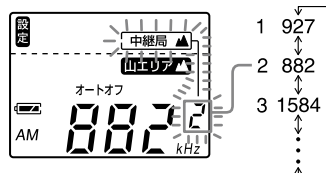
プリセット選局ボタンは 2 秒以上押さない

2 秒以上押すと、「ピピッ」という音とともに受信している放送局がマイメモリー（51 ページ）に記憶されます。2 秒以上押してしまったボタンにお好きな放送局を記憶させていた場合、記憶させていた放送局が入れ換わってしまいます。ご注意ください。

5 音量つまみで音量を調節する。

山エリアコール選局で受信したままではよく聞こえないときは

同地域で受信している放送局の中継局を設定することで、受信状態がよくなる場合があります。
山エリアコール選局で受信中にジョグレバーを押し込まずに上下に動かします。
山エリア中継局が表示されるので、ジョグレバーを押し込まずに上下に操作して、よく聞こえる周波数が表示されたら、ジョグレバーを押してください。

中継局を選局中は表示窓に「中継局 ▲▲」が表示されます。
選んだ中継局の周波数がプリセット選局ボタンに記憶されます。

ちょっと一言

- 山エリア中継局を選択している状態では、操作しない状態が続いても元の状態に戻りませんので、ジョグレバーを押して決定する操作をしないまま、この状態でお使いいただくこともできます。
- 山エリアコール選局の状態で、ライト／山エリア▲▲ボタンを「ピッ」と鳴るまで2秒以上押し続けると山エリアコール選局にする前の状態（スーパーエリアコール選局 または マイメモリー選局）に戻ります。 山エリアコール選局にする前の状態がマニュアル選局だった場合、そのマニュアル選局にする前の状態に戻ります。

ご注意

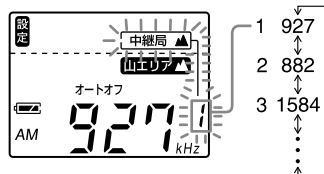
山エリアコール選局からジョグレバーを操作してマニュアル選局にすることはできません。マニュアル選局にするには、スーパーエリアコール選局またはマイメモリー選局に変更してからジョグレバーを操作してください。

次のページへつづく

山エリア中継局の選択は、山エリアコール選局で受信中に設定ボタンを押して「中継局 ▲」を選ぶ方法でもできます。
各地域の中継局について詳しくは、付属の「周波数一覧表（山エリアコール）」をご覧ください。

1 設定／ノイズカットボタンを押す。

2 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「中継局 ▲」を選び、ジョグレバーを押す。

3 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして、よく聞こえる周波数が表示されたらジョグレバーを押す。
選んだ中継局の周波数がプリセット選局ボタンに記憶されます。

B 設定メニューから山エリアコール選局を設定して聞く

設定／ノイズカットボタンを押して「選局モード」を選び、山エリアコール選局することができます。

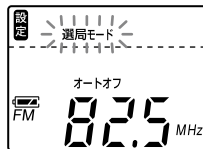
1 電源を入れる。

表示窓に「o━」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「o━」表示を消してください。

2 ◎／◁ 切り換えスイッチで ◎（イヤーレシーバー）または ◁（スピーカー）を選ぶ。

◎を選ぶとスピーカーから音は出ません。

3 設定／ノイズカットボタンを押す。

4 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「選局モード」を選び、ジョグレバーを押す。

5 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「山エリア▲」を選び、ジョグレバーを押す。

次のページへつづく

6 **プリセット選局ボタン（1 ～ 7）を押し、聞きたい放送局を選ぶ。**

プリセット選局ボタンは 2 秒以上押さない

2 秒以上押すと、「ピピッ」という音とともに受信している放送局がマイメモリー（51 ページ）に記憶されます。2 秒以上押してしまったボタンにお好きな放送局を記憶させていた場合、記憶させていた放送局が入れ換わってしまいます。ご注意ください。

ご注意

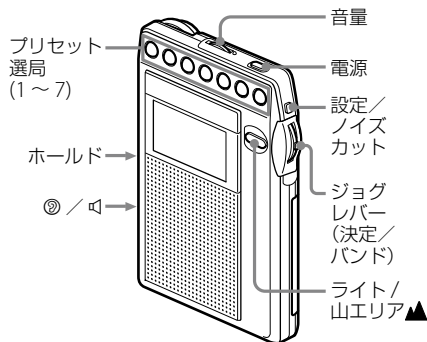
「選局モード」の点滅中、「山エリア ▲」の点滅中に、60 秒以上操作しない場合、元の状態に戻ります。

山エリアコール選局で受信したままではよく聞こえないときは

同地域で受信している放送局の中継局を設定することで、受信状態がよくなる場合があります。

詳しくは、「山エリアコール選局で受信したままではよく聞こえないときは」（47 ページ）をご覧ください。

いつも聞く放送局を記憶させて聞く

— マイメモリー選局

放送局を記憶させる

1 電源を入れる。

表示窓に「⊸」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「⊸」表示を消してください。

2 ◎ ／ ◁ 切り換えスイッチで ◎（イヤーレシーバー）または ◁（スピーカー）を選ぶ。

◎ を選ぶとスピーカーから音は出ません。

3 記憶させる放送局を受信する。

スーパーエリアコール選局（34 ページ）または山エリアコール選局（38 ページ）、マニュアル選局（54 ページ）で放送局を選びます。

次のページへつづく

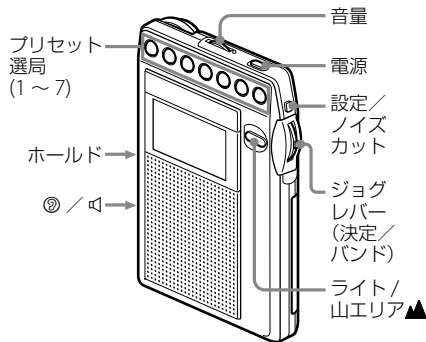
4 **記憶させたいプリセット選局ボタン（1 ～ 7）を選んで、「ピピッ」と音がするまで 2 秒以上押したままにする。**

放送局が記憶されて、「エリア」または「山エリア▲」、「マイ」が点滅します。

5 **ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして希望の選局モード「エリア」または「山エリア▲」、「マイ」を選び、ジョグレバーを押す。**

「エリア」または「山エリア▲」、「マイ」が点灯します。

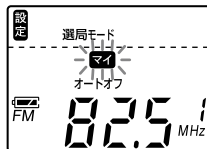
ラジオは、手順 5 で選んだ「エリア」（スーパーエリアコール）または「山エリア▲」（山エリアコール）「マイ」（マイメモリー）の選局モードで受信中になっています。つづけて放送局を記憶させたいときは、手順 3 ～ 5 を繰り返してください。

記憶させた局を聞く

1　電源を入れ、⑨／◁ 切り換えスイッチで ⑨（イヤーレシーバー）または ◁（スピーカー）を選ぶ。

⑨を選ぶとスピーカーから音は出ません。

2　設定／ノイズカットボタンを押す。

3　ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「選局モード」を選び､ジョグレバーを押す。

4　ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「マイ」を選び､ジョグレバーを押す。

5　ジョグレバーを押し、FM または AM を選ぶ。

6　プリセット選局ボタン（1 ～ 7）を押し、聞きたい放送局を選ぶ。

プリセット選局ボタンは 2 秒以上押さない
2 秒以上押すと､「ピピッ」という音とともに、記憶されていた放送局が受信している放送局に入れ換わってしまいます。ご注意ください。

次のページへつづく

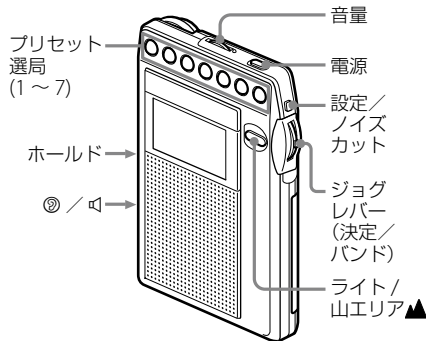
7 **音量つまみで音量を調節する。**

記憶させた放送局を変更する

「放送局を記憶させる」（51 ページ）の手順 3 で放送局を受信し、手順 4 で変更したいボタンを押します。
前に記憶させた放送局は消え、受信している放送局が記憶されます。

表示窓のバックライトについて

ライトボタンを押すと約 5 秒間点灯します。

周波数を選んで聞く
— マニュアル選局

1　電源を入れる。

表示窓に「○━」が表示されている場合は、ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かして「○━」表示を消してください。

2　◎／◁切り換えスイッチで◎（イヤーレシーバー）または◁（スピーカー）を選ぶ。

◎を選ぶとスピーカーから音は出ません。

3　山エリアコールになっている場合は、ライト／山エリア▲ボタンを「ピッ」と音がするまで 2 秒以上押したままにして、スーパーエリアコール選局またはマイメモリー選局にする。

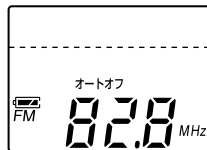
山エリアコールでは、マニュアル選局をすることができません。

4　ジョグレバーを押して、FM または AM を選ぶ。

5　ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして、聞きたい放送局に合わせる。

ジョグレバーを 1 回動かすごとに、FM 放送では 0.05 MHz ずつ、AM 放送では 9 kHz ずつ周波数が変わります。

ジョグレバーを上または下に動かしたままにすると、周波数が連続して変わります。

放送局の周波数と変更した周波数が合うと、放送が聞こえてきます。

FM の周波数は 0.05 MHz 単位で変わりますが、表示は 0.1 MHz 単位で変わります。
（例：95.70 MHz のときも 95.75 MHz のときも「95.7 MHz」と表示されます。）

次のページへつづく

6 音量つまみで音量を調節する。

表示窓のバックライトについて

ライトボタンを押すと約 5 秒間点灯します。

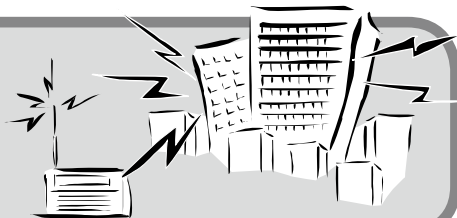
受信状態をよくする

室内や電車の中などでは電波が弱く、ラジオがはっきり聞こえない！ という経験をされた方も多いかと思います。
でも、ちょっとした工夫で、あなたのラジオを今までよりスッキリハッキリ聞くことができます。

では早速そのポイントをご紹介しましょう。

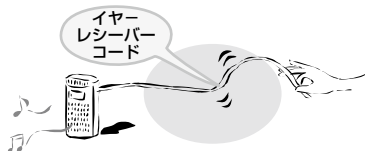
イラストはお買い上げの製品と異なる場合があります。

Point 1 ラジオはアンテナが命。

空間を飛び交う電波を捕らえるのがアンテナです。
アンテナには指向性（受信感度の良い方向と悪い方向）があるので、ラジオがもっともよく受信できる方向に動かす必要があるのです。

放送の種類が違うと
アンテナの調整のしかたも違う？

そうなんです。
放送の種類によってアンテナの調整方法が違うのです。では、ラジオを聞きながら実際にアンテナを調整してみましょう。

FM 放送を聞くときは？

イヤーレシーバーコードを一番よく聞こえる方向に動かします。

FM 放送を聞くときは、お使いのイヤーレシーバーのコードがアンテナとして働きます。イヤーレシーバーのコードをできるだけ長く伸ばしてお使いください。
スピーカーで聞くときも、イヤーレシーバーのコードをできるだけ長く伸ばしてお使いください。

別売りのイヤーレシーバーを使用するときは、⑳（イヤーレシーバー）端子に別売りのイヤーレシーバーをつなぎ、コードをできるだけ長く伸ばしてください。内蔵のイヤーレシーバーを引き出す必要はありません。

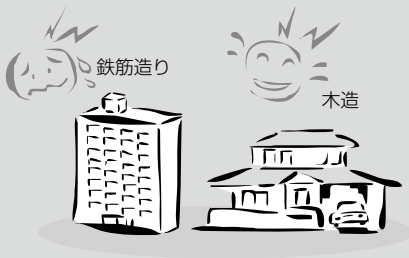
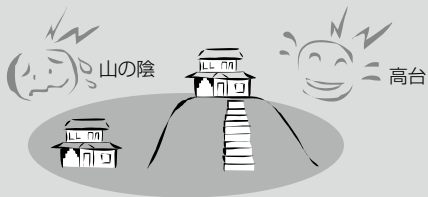
AM（MW）放送を聞くときは？

アンテナは内蔵されているので、ラジオ本体の向きによって受信状態が変わります。もっとも良く受信できる向きにしてお聞きください。

・・・一番よく聞こえる向きが見つかりましたか？

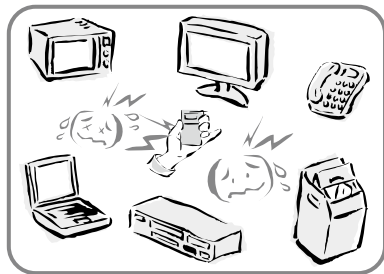
Point 2

聞く場所が大切。

家が鉄筋造りだと木造よりも電波が届きにくいことをご存知ですか？さらに、高台にある家と低い場所にある家でも違いがあります。
電車も同じです。場所によっては電波の届きかたが全然違うのです。

できるだけ窓のそばで

電波は外から入ってきます。できるだけ窓のそばで聞きましょう。
窓の向きによっても違いがあるので、一番よく聞こえる窓を探してみてください。
いかがですか？

室内でラジオをお聞きになる場合

家電製品が近くにあると雑音が入り受信感度が悪くなる場合があります。なるべく離して聞いてみてください。

家電製品にご注意

携帯電話から離してみる

携帯電話の近くでラジオを聞くと雑音が入ることがあります。携帯電話は通話中だけでなく、待ち受け中も電波を出しています。雑音が入る場合は、携帯電話の電源を切るか、ラジオから離してみてください。

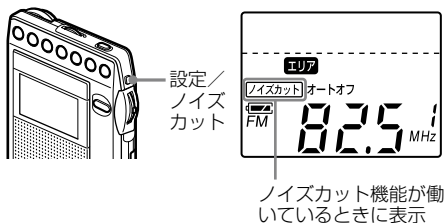
Point
3

ラジオが鳴らない！
突然電源が切れる！
すぐに電源が切れる！

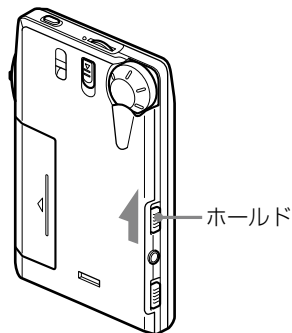
乾電池が消耗すると音が小さくなったり、ひずんだりします。そのときは、すべて新しい乾電池と交換してください。
オートオフ機能が付いているラジオの場合はオートオフ機能が働いているので再び電源を入れてください。

ノイズカット機能を使う

電波が弱く、雑音が気になるときは

ラジオ受信中に、設定／ノイズカットボタンをピピッと鳴るまで2秒以上押してください。

ノイズカットを解除する

設定／ノイズカットボタンをピッと鳴るまで 2 秒以上押すと表示窓の「ノイズカット」が消えます。

誤操作を防ぐ — ホールド機能

ホールドスイッチを矢印の方向に動かすと、表示窓に「🔑」が点灯し、すべてのボタン操作を受け付けなくなります。
不用意に電源が入ったり、受信局が切り換わるなどの誤操作を防ぐことができます。

ホールド機能を解除する

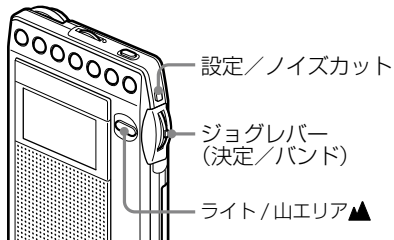
ホールドスイッチを矢印と反対の方向に動かすと表示窓の「🔑」が消えます。

希望の時刻にブザーを鳴らす — アラーム機能・タイマー機能

ラジオの電源の入切にかかわらず、希望の時刻にブザーを鳴らすことができます。

アラームを設定する

((•)) アラーム：ブザーを鳴らす時刻を設定する

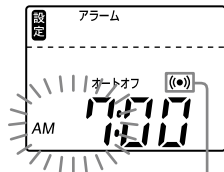
時計を合わせていないとアラーム設定をすることができませんので、必ず時計を合わせてください（25 ページ）。

1 設定／ノイズカットボタンを押す。

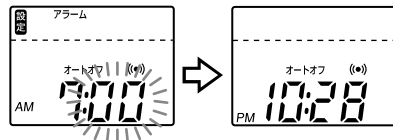
2 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「アラーム」を選び、ジョグレバーを押す。

3 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「On」を選び、ジョグレバーを押す。

次のページへつづく

4 **ジョグレバーを押し込まずに上下に動かしてブザーを鳴らす「時」に合わせ、ジョグレバーを押す。**

例）午前 7 時に鳴らす

5 **手順 4 と同じ操作で「分」を合わせ、ジョグレバーを押す。**

手順 1 を行う前の状態に戻り、アラーム設定が完了し「(•)」が点灯したままになります。

設定した時刻になるとブザーが鳴ります。

ちょっと一言

- ブザーの音量は一定です。
- ラジオを聞いているときは放送の音声が止まります。ブザーが止まると再び放送の音声に戻ります。

ブザーを止めるには

どのボタンを押しても止まります。ホールド機能を働かせていてもブザーは止まります。止めない場合は約 3 分間鳴り続けます。

アラームを解除するには

手順 3（63 ページ）で「OFF」を選びます。
表示窓の「(•)」が消えます。

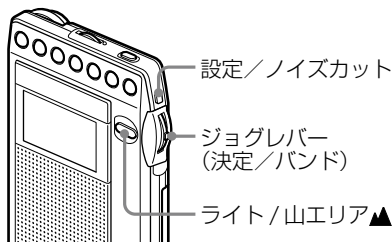
設定を途中でやめたいときは

もう一度設定／ノイズカットボタンを押します。

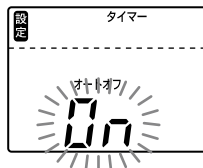
ご注意

- 時計を合わせていないとき（「AM 12:00」が点滅している状態）はアラームを設定できません。
- アラームの設定後にホールド機能を働かせてもブザーは鳴ります。
- 設定中に 60 秒以上操作しないと、自動的に設定／ノイズカットボタンを押す前の状態に戻ります。

タイマーを設定する

タイマー ： 1分後から180分後（3時間後）まで、1分刻みで設定する

1 設定／ノイズカットボタンを押す。

2 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「タイマー」を選び、ジョグレバーを押す。

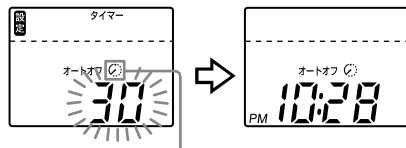
3 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「On」を選び、ジョグレバーを押す。

次のページへつづく

希望の時刻にブザーを鳴らす

4 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして何分後にブザーを鳴らすかを選び、ジョグレバーを押す。

手順 1 を行う前の状態に戻り、タイマー設定が完了し「⏲」が点灯したままになります。

1 分後から 180 分後（3 時間後）まで、1 分刻みで設定できます。

例）30 分後に鳴らすとき

設定した時間が経過するとブザーが鳴ります。

ちょっと一言

- ブザーの音量は一定です。
- ラジオを聞いているときは放送の音声が止まります。ブザーが止まると再び放送の音声に戻ります。

ブザーを止めるには

どのボタンを押しても止まります。ホールド機能を働かせていてもブザーは止まります。止めない場合は約 3 分間鳴り続けます。
ブザーを止めるとタイマーは解除されます。

タイマーを解除するには

手順 3（65 ページ）で「OFF」を選びます。
表示窓の「⏲」が消えます。

設定を途中でやめたいときは

もう一度設定／ノイズカットボタンを押します。

ご注意

- タイマーの設定後にホールド機能を働かせてもブザーは鳴ります。
- 設定中に 60 秒以上操作しないと、自動的に設定／ノイズカットボタンを押す前の状態に戻ります。

一定の時間後に電源を切る

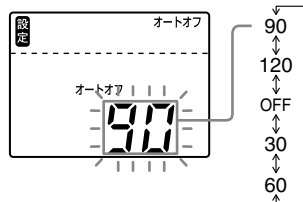
— パワーオートオフ機能

ラジオの電源の消し忘れによる電池のむだな消耗を防ぐため、一定時間（30 分、60 分、90 分、120 分）が過ぎると自動的に電源が切れるように設定できます。この機能を解除することもできます。

1 設定／ノイズカットボタンを押す。

2 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして「オートオフ」を選び、ジョグレバーを押す。

3 ジョグレバーを押し込まずに上下に動かして設定したい時間を選び、ジョグレバーを押す。

ジョグレバーを動かすと設定時間が次のように変わります。

パワーオートオフ機能を解除する

手順 3 で「OFF」を選びます。
表示窓の「オートオフ」が消えます。

ちょっと一言

充電スタンドにのせてラジオを聞いているときもパワーオートオフ機能は働きます。ラジオを聞き続けたいときは、手順 3 で「OFF」を選び、機能を解除してください。

▶ *その他*

使用上のご注意

充電式電池の廃棄について

このマークはニッケル水素電池のリサイクルマークです。

ニッケル水素電池はリサイクルできます。不要になったニッケル水素電池は、金属部にセロハンテープなどの絶縁テープを貼ってリサイクル協力店へお持ちください。

充電式電池の回収・リサイクルおよびリサイクル協力店については、一般社団法人 JBRC ホームページ
http://www.jbrc.com/
を参照してください。

AC パワーアダプターについて

- ICF-R354MK に付属の AC パワーアダプターまたは「別売りアクセサリー」に記載されている「ラジオ用充電キット BCA-TRG2KIT」の AC パワーアダプターをご使用ください。下記以外の AC パワーアダプターを使用すると、故障の原因となることがあります。

極性統一形プラグ（JEITA 規格）

- AC パワーアダプターは容易に手が届くような電源コンセントに接続し、異常が生じた場合は速やかにコンセントから抜いてください。

- AC パワーアダプターをご使用時は、以下の点にご注意ください。
  - 本機を本棚や組み込み式キャビネットなどの狭い場所に設置しないでください。
  - 火災や感電の危険を避けるために、水のかかる場所や湿気のある場所では使用しないでください。また、本機の上に花瓶など水の入ったものを置かないでください。
- 電源コンセントから抜くときは、必ず AC パワーアダプターの本体部を持って抜いてください。
- 本機を使用しないときは、すべての電源をはずしておいてください。

温度上昇について

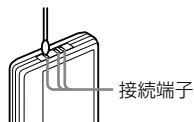
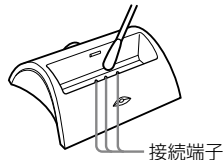
本機を充電中または、長時間お使いになると、本体の温度が上昇することがありますが、故障ではありません。

お手入れについて

本機のお手入れについて

柔らかい布でからぶきします。汚れがひどいときは、水やぬるま湯を少し含ませた柔らかい布で拭いた後、からぶきします。シンナー、ベンジン、アルコールなどは表面をいためますので、使わないでください。

接続端子のお手入れについて

定期的にラジオ本体と充電スタンドの各接続端子を綿棒や柔らかい布などで、きれいにしてください。

次のページへつづく

置き場所について

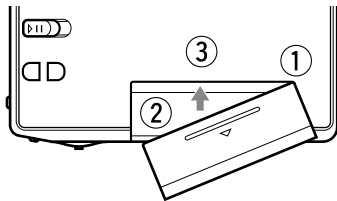
次のような場所には置かないでください。

- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く。
- 窓を閉めきった自動車内（とくに夏季）。
- 風呂場など、湿気が多いところ。
- ほこりが多いところ。
- 磁石、スピーカーボックス、テレビなど磁気を帯びたものの近く。

取り扱いについて

- 落としたり、強いショックを与えたりしないでください。故障の原因になります。
- 次のような場所には置かないでください。
  - ー 温度が非常に高いところ（40℃以上）。
  - ー 直射日光のあたる場所や暖房器具の近く。
  - ー 風呂場など湿気の多いところ。
  - ー 窓を閉めきった自動車内（特に夏季）。
  - ーほこりの多いところ。
- ラジオ内部に液体や異物を入れないでください。
- 耳をあまり刺激しないように、適度の音量でお楽しみください。
- キャッシュカード、定期券など、磁気を利用したカード類をスピーカーに近づけないでください。スピーカーの磁石の影響でカードの磁気が変化して使えなくなることがあります。
- 水がかからないようご注意ください。本機は防水仕様ではありません。特に以下の場合ご注意ください。
  - ー 洗面所などで本機をポケットに入れての使用。身体をかがめたときなどに、落として水濡れの原因になる場合があります。
  - ー 雨や雪、湿度の多い場所での使用。
  - ー 汗をかく状況での使用。
    ぬれた手で触ったり、汗をかいた衣服のポケットに本機を入れると、水濡れの原因になることがあります。

電池入れのふたがはずれたときは

電池入れのふたは、開けるときに過大な力を加えると、はずれるようになっています。はずれた場合は、下図の番号に従って取り付けてください。

① ふたの右のツメを穴に差し込み、
② 左のツメをふたが収まる部分の左側に引っ掛ける。
③ そのまま左のツメを穴に向けて滑らせる。

万一故障した場合は、内部をあけずに、ソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口にご相談ください。

故障かな？と思ったら

ソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口にご相談になる前にもう一度チェックしてみてください。

症状	原因	処置
電源が入らない	電池を入れる向きが正しくない。	充電式電池または乾電池を正しく入れる。
	電池が消耗している。	充電式電池使用時、充電する。乾電池使用時、乾電池を新しいものと交換する。
	買い置きしたまま長時間放置した乾電池を使用している。 (乾電池は未開封でも時間とともに消耗していきます。消耗する速さは乾電池の保管場所の温度などによって異なります。)	販売店で新しい電池を購入して交換する。
	ホールド機能がON(ホールドスイッチが上側)になっている。	ホールドスイッチを下側に動かして、ホールド機能を解除する(62ページ)。
	ACパワーアダプターがきちんと差し込まれていない。	ACパワーアダプターを充電スタンドの端子とコンセントにしっかり差し込む(19ページ)。
ラジオの音がまったく聞こえない	音量が最小になっている。	音量つまみで音量を調節する。
操作ができない	ホールド機能がON(ホールドスイッチが上側)になっている。	ホールドスイッチを下側に動かして、ホールド機能を解除する(62ページ)。

症状	原因	処置
ラジオ本体を充電スタンドにのせているのに、ラジオが聞こえない	ACパワーアダプターがきちんと差し込まれていない。	ACパワーアダプターを充電スタンドの端子とコンセントにしっかり差し込む(19ページ)。
雑音が多く、音が悪い	イヤーレシーバーを引き出していない(FM受信時)。	イヤーレシーバーを白色のエンドマークが見えるまで引き出す(FM受信時はイヤーレシーバーがアンテナになります)(30ページ)。
	電波が弱い。	建物や乗り物の中では電波が弱いので、なるべく窓側でお聞きください(59ページ)。
	電池が消耗している。	充電式電池使用時、充電する。乾電池使用時、乾電池を新しいものと交換する。
雑音が入る	近くで携帯電話などの電波を発する機器を使用している。	携帯電話などを本機から離して使用する(61ページ)。

次のページへつづく

症状	原因	処置
プリセット選局ボタンを押しても、聞きたい放送局が受信できない	正しい番号のプリセット選局ボタンを押していない。	聞きたい放送局のプリセット選局ボタンを押す。
	正しいエリアまたは山エリアを選んでいない。	設定メニューで「エリア」を選んで、現在ラジオを使っているエリア（地域）または山エリアを設定する（27、38 ページ）。 それでも受信できない場合は設定メニューで「中継局」または「中継局 ▲」を選んで、中継局を設定する。 エリアによって記憶されている放送局は異なります。付属の「周波数一覧表（スーパーエリアコール）」または「周波数一覧表（山エリアコール）」をご覧ください。
表示窓の文字や記号が見づらい	極端に暑い場所や寒い場所で使っている。	温度が高いところ（40 ℃以上）や低いところ（0 ℃以下）では表示が見にくくなることがあります。常温になればもとに戻ります。
マイメモリー選局ができない	「選局モード」が「マイ」になっていない。	もう一度マイメモリー選局を設定する（51 ページ）。
ラジオの電源が突然切れた	電池が消耗している。	充電式電池使用時、充電する。乾電池使用時、乾電池を新しいものと交換する。
	パワーオートオフ機能が働いている。電源を入れてから設定した時間が経過すると、自動的に電源が切れるようになっています。	パワーオートオフ機能を解除する（67 ページ）。

症状	原因	処置
充電スタンドの充電ランプが点灯しない	ラジオ本体または充電スタンドの端子が汚れている。	端子をきれいにクリーニングする（69 ページ）。
	ラジオ本体が正しい向きで充電スタンドに置かれていない。	正しい向きで充電スタンドに置く（19 ページ）。
充電スタンドの充電ランプが点滅している	乾電池が入っている。	充電式電池を入れる。
	充電式電池が入っていない。	充電式電池を入れる。
	充電式電池を入れる向きが正しくない。	正しい向きで充電式電池を入れる。
新品の電池なのに持続時間が短い	パワーオートオフ機能を解除した状態で、電源 ON 状態が長時間続いている。	パワーオートオフ機能を有効にする（67 ページ）。
充電式電池の持続時間が短い	10 ℃以下の環境で使用している。	電池の特性によるもので故障ではありません。
	しばらく使用していなかった。	何回か充電、放電（ラジオ本体に入れ使用する）を繰り返す。
	充電式電池の交換が必要。	新しい充電式電池と交換する。
乾電池の持続時間が短い	0 ℃以下の環境で使用している。	電池の特性によるもので故障ではありません。
	電池が消耗している。	新しい単４形乾電池と交換する(22 ページ)。

正しく動かないときは、ソニーの相談窓口（裏表紙）またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口にご連絡ください。

修理内容により、マイメモリー選局で記憶させた放送局が消えてしまう場合があります。
重要なデータは控えをとっておくことをおすすめします。

主な仕様

ラジオ本体

受信周波数

	周波数範囲	周波数ステップ
FM	76 MHz ～108 MHz	0.05 MHz
AM	531 kHz ～1,710 kHz	9 kHz

スピーカー　直径 2.8 cm、丸形 7.2 Ω 1 個

出力端子　⑨ 端子（ミニジャック Φ 3.5 mm）1 個

実用最大出力　80 mW (JEITA*[1])

電源　DC 1.2 V、単 4 形充電式ニッケル水素電池 1 個
DC 1.5 V、単 4 形乾電池 1 個

パワーオートオフ機能
約 30 分、60 分、90 分、120 分、解除の 5 段階

最大外形寸法　約 55 mm × 91 mm × 12.3 mm (突起部含まず)
約 58.3 mm × 91.7 mm × 15.1 mm (突起部含む)
(幅×高さ×奥行) (JEITA*[1])

質量　約 73 g（充電式ニッケル水素電池含む）
約 72 g（乾電池含む）

充電スタンド *[2]

電源　DC 6 V

最大外形寸法　約 73.2 mm × 29.8 mm × 57.5 mm (幅×高さ×奥行) (JEITA*[1])

質量　約 48 g

AC パワーアダプター *[2]

電源　DC 6 V、AC 100 V、50/60 Hz

別売りアクセサリー

ラジオ用充電キット　BCA-TRG2KIT
（充電スタンド BCA-TRG2、AC パワーアダプター、単 4 形充電式ニッケル水素電池（バッテリーキャリングケース付）のセットです。）

本機の仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

*[1] JEITA（電子情報技術産業協会）規格による測定値です。
*[2] ICF-R354MK にのみ付属しています。

保証書とアフターサービス

保証書

- 所定事項の記入および記載内容をお確かめのうえ、大切に保存してください。
- 保証期間は、お買い上げ日より 1 年間です。

アフターサービス

調子が悪いときは

この説明書をもう一度ご覧になってお調べください。

それでも具合の悪いときは

ソニー相談窓口またはお買い上げ店にご相談ください。

保証期間中の修理は

保証書の記載内容に基づいて修理させていただきます。詳しくは保証書をご覧ください。

保証期間経過後の修理は

修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理させていただきます。

部品の保有期間について

当社ではラジオの補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）を、製造打ち切り後 6 年間保有しています。ただし、故障の状況その他の事情により、修理に代えて製品交換をする場合がありますのでご了承ください。

山エリア一覧カード

山で聞く場合は、右のカードを携帯していただくと便利です。
（裏面にも印刷されています。）

携帯電話などでカードの写真を撮って保存したり、取扱説明書から切り取ってお使いください。

切り取る場合は、点線に沿って切り、中央の線で折ると、カード入れなどに収納できます。

山エリア一覧カード①

番号	山エリアに含まれる山
1	利尻岳
2	羅臼岳　斜里岳　阿寒岳
3	大雪山　トムラウシ山 十勝岳　幌尻岳
4	後方羊蹄山
5	岩木山　八甲田山
6	八幡山　岩手山 早池峰山　鳥海山
7	月山　朝日岳　蔵王山 飯豊山　吾妻山 磐梯山　安達太良山
8	那須岳　魚沼駒ヶ岳 平ヶ岳　会津駒ヶ岳

山エリア一覧カード②

番号	山エリアに含まれる山
8	燧ヶ岳　至仏山　巻機山 谷川岳　武尊山　苗場山 日光白根山　男体山 皇海山　赤城山　弥彦山
9	筑波山
10	富士山　三ッ峠山　三頭山 大菩薩嶺　雲取山　大岳山 陣馬山　高尾山　丹沢山 大山　金時山　天城山
11	草津白根山　四阿山 浅間山　美ヶ原 霧ヶ峰　蓼科山

山エリア一覧カード③

番号	山エリアに含まれる山
12	火打山 妙高山 雨飾山 高妻山 白馬山 唐松岳 五竜岳 剱岳 鹿島槍ヶ岳 立山 薬師岳 黒岳 黒部五郎岳 鷲羽山 燕岳 大天井岳 槍ヶ岳 常念岳 笠ヶ岳 穂高岳 焼岳 乗鞍岳
13	八ヶ岳 天狗岳 両神山 甲武信ヶ岳 金峰山 乾徳山 瑞牆山 甲斐駒ヶ岳 鳳凰山 仙丈ヶ岳 北岳 間ノ岳

山エリア一覧カード④

番号	山エリアに含まれる山
13	櫛形山 塩見岳 悪沢岳 赤石岳 聖岳 光岳
14	御嶽山 木曽駒ヶ岳 空木岳 恵那山
15	白山 荒島岳 伊吹山
16	武奈ヶ岳 御在所岳 大峰山 大台ヶ原山 六甲山
17	大山
18	剣山 石鎚山
19	九重山 阿蘇山 祖母山
20	霧島山 開聞岳 宮之浦岳

SONY

商品の修理、お取扱い方法、お買い物相談などの問い合わせ

よくあるお問い合わせ、窓口受付時間などは
ホームページをご活用ください。

http://www.sony.jp/support/

使い方相談窓口

フリーダイヤル・・・・・・・・・・・・・・ 0120-333-020
携帯電話・PHS・一部のIP電話・・050-3754-9577

修理相談窓口

フリーダイヤル・・・・・・・・・・・・・・ 0120-222-330
携帯電話・PHS・一部のIP電話・・050-3754-9599

※取扱説明書・リモコン等の購入相談はこちらへお問い合わせください。

左記番号へ接続後、
最初のガイダンスが
流れている間に

「304」+「#」

を押してください。
直接、担当窓口へ
おつなぎします。

FAX（共通）0120-333-389

ソニー株式会社 〒108-0075 東京都港区港南1-7-1

4559716 03(1)